Femme Flow

GESUNDHEITSTAGE FÜR DIE FRAU

25. – 28. FEBRUAR 2027 Retreat

Für Frauen, die ihren Körper besser verstehen möchten und Männer, die neugierig sind.



seevilla

“Was Frauen gerne wissen wollen”



Susanne Bernegger-Flintsch - die Nana
Expertin für Frauengesundheit & Naturheilkunde



Viktoria Ellmauthaler - Kräuterexperin, Bioresonanz



Daniela Schwaighofer - Yoga Lehrerin in der Seevilla



Franziska Gastberger - deine Gastgeberin

Dein Programm

DONNERSTAG, 25.2.

- Individuelle Anreise 13 bis spätestens 17 Uhr
  Frühanreise ab Mittwoch möglich, ohne Programm
- Begrüßungstalk & Vortrag
- Gemeinsames Abendessen

FREITAG, 26.2.

- Morgenyoga mit Seeblick
- Frühstück
- Gesundheitseminar Teil 1 mit Nana
- Mittagessen
- Mittagsruhe / Wellness / Massage / Einzelgespräche
- Gemeinsames Abendessen

SAMSTAG, 27.2.

- Morgenyoga mit Seeblick
- Frühstück
- Gesundheitseminar Teil 2 mit Nana
- Mittagessen
- Mittagsruhe / Wellness / Massage / Einzelgespräche
- Workshop mit Kräuterexpertin
- Gemeinsames Abendessen

SONNTAG, 28.2.

- Morgenyoga mit Seeblick
- Frühstück
- Abschlussgespräche & individuelle Abreise





Hotel Seevilla Wolfgangsee
& Restaurant Ledererhaus

Markt 17
5360 St. Wolfgang
Österreich

+43 6138 200 55
welcome@seevilla.co.at
www.seevilla-wolfgangsee.at/healthness

Wir freuen uns auf Deine Anfrage!